



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per le Marche

Direzione Generale

Ai Dirigenti Scuole Capo fila delle Reti scolastiche

Ambito

DDG 1468_31 ottobre 2016

LORO INDIRIZZI PEO

Ai Dirigenti Scuole polo formazione

LORO INDIRIZZI PEO

Ai Dirigenti degli uffici III, IV, V, VI

Ambiti Territoriali Ancona, Ascoli Piceno-Fermo

Macerata, Pesaro Urbino

LORO INDIRIZZI PEO

E p. c

Al coordinatore

Staff regionale per la formazione

Personale scolastico

rita.scocchera@istruzione.it

Alla docente "Progetti Nazionali" USR Marche

prof.ssa Anna Laura Gasperat

annalaura.gasperat@istruzione.it

Al Dr. Fabio Filippetti

Agenzia Regionale Sanitaria REGIONE MARCHE

fabio.filippetti@regione.marche.it

OGGETTO: A2.1_PR1418_20 Scuola & Salute _ A4.1_PN1619_42 Formazione docenti : aggiornamento offerta formativa 2019-2020 AREE Vaste ASUR Marche

Nell'ambito della collaborazione instaurata tra USR per le Marche e Regione Marche per la promozione della salute, ai fini dell'attuazione del programma A2.1_PR1418_20 Scuola & Salute, si allegano le schede riepilogative dell'offerta formativa aggiornata predisposte da ciascuna delle AREE Vaste ASUR.

Per fornire a tutti gli insegnanti le medesime opportunità formative secondo metodologie riconosciute efficaci e raggiungere omogeneamente gli studenti nell'arco del loro percorso scolastico le proposte in allegato sono state recepite nel progetto A4.1_PN1619_42 Formazione docenti.

La prof.ssa Anna Laura Gasperat è la docente responsabile dell'Ambito Salute del nostro USR (legge 107/15 art.1 comma65).

Si raccomanda di inviare eventuali comunicazioni riguardanti i progetti suddetti all'indirizzo: direzionemarche@istruzione.it citando il codice progetto.

- Allegati:
- AV1-Scheda Programmi scuola AS 2019-2020
 - AV2 Programmi formazione_ Scuola AN_AS 2019_20
 - AV4-Schede Programmi Scuola AS 2019-20 Fermo
 - offerta formativa ASUR AV5 2019-2020

IL DIRETTORE GENERALE

Marco Ugo Filisetti

201907220830-A2.1_PR1418_20 Scuola Salute-A4.1_PN1619_42 Formazione docenti-offerta formativa 2019-2020 AA VV ASUR Marche.docx Via XXV Aprile, 19, 60125 Ancona - Codice IPA: m_pi

Pec: drma@postacert.istruzione.it - E-mail: direzionemarche@istruzione.it

Codice univoco per la fatturazione elettronica: YUSJ56 per la contabilità generale, DBOURO per quella ordinaria

Tel.: 071/22951-2295415 - CF: 80007610423

Sito internet: www.marche.istruzione.it



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS)**

Prot. 0043820|12/06/2019|ASURAV5|EDUSAL|P

Alla c.a. Dr Marco Ugo Filisetti
Direttore Generale USR Marche

E p.c. Dr.ssa Anna Laura Gasperat
Referente USR Marche

OGGETTO: invio proposta formativa dell'ASUR Marche AV5 per i docenti- a.s. 2019-2020

Come ogni anno, l'Unità Operativa Semplice Dipartimentale "Promozione Educazione Alla Salute" dell'ASUR Marche AV5 propone alle scuole del territorio dei *programmi* considerati "buone prassi" a cui sono collegate delle attività formative rivolte ai docenti.

In particolare, per l'a.s. 2019-2020 l'U.O.S.D. PEAS propone il corso di formazione "*Guadagnare Salute...con le life skills*" rivolto ai docenti delle Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado ed il corso "*Peer Education. Promozione di sani stili di vita*" rivolto ai docenti degli Istituti secondari di I e II grado, come da scheda allegata.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE RESPONSABILE

Dr.ssa Maria Grazia Mercatili

Responsabile del procedimento: Dott.ssa Giulia Del Vais
Viale M. Federici - Ascoli Piceno - Tel. 0736.358032
E-mail: z13.peas@sanita.marche.it



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS)

**PROPOSTA ATTIVITÀ FORMATIVE PER L' A.S. 2019-2020
ASUR Marche AREA VASTA 5**

1) GUADAGNARE SALUTE CON LE *LIFE SKILLS*. Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

Indicato per gli alunni della Scuola dell'Infanzia, della Primaria e della Secondaria di I e II grado, il programma- incentrato sull'educazione alle *life skills* (abilità per la vita)- permette di acquisire competenze indispensabili per il benessere personale e sociale, di aiutare i minori a fronteggiare i compiti evolutivi e le richieste dell'esterno e di individuare/evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute. Tale programma mira pertanto a sviluppare e potenziare le *life skill* degli alunni con attività differenziate a seconda dell'età e svolte in classe dai docenti appositamente formati. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa. La formazione per i docenti prevede: tre incontri di 3 ore ciascuno, ulteriori incontri di supervisione e monitoraggio della ricerca-azione- da documentare- con ricaduta sul gruppo classe (n.20 ore), un incontro di monitoraggio delle attività con le famiglie (da 3 a 6 ore).

Il Corso di formazione è così articolato:

1) due edizioni ad inizio anno scolastico (una ad Ascoli Piceno ed una a San Benedetto del Tronto) per i docenti senior che hanno partecipato al programma anche negli scorsi anni scolastici, in un ISC da definire. Ogni edizione prevede tre incontri collettivi di formazione e monitoraggio delle attività svolte in classe, ulteriori incontri di supervisione della ricerca-azione con ricaduta sul gruppo-classe, un incontro finale con le famiglie;

2) una edizione ad inizio anno scolastico (sede da definire) per i docenti junior che partecipato al programma per la prima volta. L'edizione prevede un primo incontro formativo, due incontri di formazione e monitoraggio delle attività svolte in classe (insieme ai docenti senior), ulteriori incontri di supervisione della ricerca-azione con ricaduta sul gruppo-classe, un incontro finale con le famiglie.

Ulteriori edizioni del Corso formativo potranno essere attivate su richiesta delle scuole.

Potranno essere attivati, inoltre, dei Laboratori specifici per il potenziamento delle *life skill* dei docenti, su loro richiesta.

Info U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute ASUR Marche AV5, Ascoli Piceno.
z13.peas@sanita.marche.it (0736/358032).

NOTA: fini di una più efficiente organizzazione dei corsi, è importante che le schede di adesione arrivino, oltre che all'USR, anche all'U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute, all'indirizzo z13.peas@sanita.marche.it

2) PEER EDUCATION. *Promozione di sani stili di vita*

Indicato per gli studenti delle Scuole Secondarie di I grado e II grado si colloca in continuità con il progetto Ministeriale “Guadagnare Salute” ed ha l’obiettivo di rendere più facili le scelte di salute attraverso interventi informativi-formativi che mirano a modificare stili di vita inadeguati. Il progetto, realizzato in collaborazione con la LILT e gli Ambiti Territoriali Sociali della Provincia di Ascoli Piceno, propone un percorso di prevenzione dei comportamenti a rischio legati al tabacco, all’alcol, all’alimentazione, all’attività fisica, alle IST e alla contraccezione che si basa sulla trasmissione di conoscenze e competenze tra pari e sul potenziamento delle *life skills* (“abilità per la vita”). Si attiverà un corso di formazione per i docenti a Pagliare del Tronto (AP) ad inizio anno scolastico (ognuno della durata di 4 ore). Sono previsti ulteriori incontri di supervisione e monitoraggio delle attività svolte nelle classi. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa.

Si precisa che il programma operativo negli Istituti prevede invece n. 1 incontro di 1 ora per ogni classe selezionata al fine di reclutare i peer educator; n. 3 incontri della durata di 2 ore (per le medie) e 4 ore (per le superiori) nell’arco di due mesi per la formazione dei peer educator; n. 2 ore per ogni classe selezionata per i reingressi dei peer educator.

Info U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute ASUR Marche AV5, Ascoli Piceno.
z13.peas@sanita.marche.it (0736/358032).

UNPLUGGED - Programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe nei preadolescenti.

Indicato per ragazzi del II e III anno delle Scuole Sec. di 1°, ha come obiettivi principali: ritardare e prevenire la sperimentazione delle sostanze psicotrope legali e illegali; potenziare le abilità interpersonali/intrapersonali; migliorare il clima scolastico, il rapporto con i docenti e le relazioni con i compagni. Per l'attivazione di *Unplugged*, gli insegnanti aderenti devono essere in n. di almeno 3 per classe e partecipare ad un Corso di Formazione di 3 giornate. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 16 iscritti ed un n. massimo di 30, per un totale di n. 20 ore complessive (non si possono superare 4 ore di assenza). L'intervento di prevenzione nelle classi consiste in 12 unità didattiche di un'ora e mezza l'una minimo. I kit didattici necessari (composti da manuali per gli insegnanti e quaderni per gli studenti) saranno forniti gratuitamente durante la fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà a Fermo, con sede e date da definire. Info Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche AV4 – Referente: Dott.ssa Rosita Mori – rosita.mori@sanita.marche.it (0734/6257034-7009)

STAND BY ME - Programma di promozione delle abilità di vita (*life skills*) per la coesione di classe e la prevenzione dei comportamenti a rischio nei preadolescenti.

Indicato per i ragazzi delle classi I delle Scuole Sec. di 1°, il programma utilizza una metodologia esperienziale basata sulle *life skills* ed ha come obiettivi principali: lo sviluppo della coesione di classe, la prevenzione dei comportamenti a rischio (condizionamento dei pari, bullismo, sovraesposizione ai *social network*), la gestione delle emozioni e la valorizzazione della diversità come risorsa. Le attività puntano a promuovere le competenze trasversali e le abilità per la vita attraverso la partecipazione diretta dei ragazzi e dei loro insegnanti. Per l'attivazione del Programma, gli insegnanti aderenti devono essere in n. di almeno 3 per classe e partecipare ad un Corso di Formazione di 14 ore suddivise in quattro incontri di tre ore e mezza. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 16 ed un n. massimo di 30 iscritti. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà a Fermo, presso le sale della Direzione Generale dell'AV4 in via Zeppilli 18 a Fermo, nei giorni: 12 e 13 settembre dalle 9,00 alle 12,30 – 18 e 19 settembre dalle 16,00 alle 19,30. Info Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche AV4 – Referente: Dott.ssa Rosita Mori – rosita.mori@sanita.marche.it (0734/6257034-7009)

GUADAGNARE SALUTE CON LE LIFE SKILLS- Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

Indicato per i bambini della Scuola dell'Infanzia e della Primaria, il programma, incentrato sull'educazione alle abilità per la vita, permette di acquisire competenze indispensabili per il benessere personale e sociale, di aiutare i minori a fronteggiare i compiti evolutivi e le richieste dell'esterno e di individuare/evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute. Tale programma mira pertanto a sviluppare/potenziare le *life skill* con attività differenziate a seconda delle età degli alunni. La formazione per i docenti prevede n. 1 incontro di 4 ore. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 16 ed un n. massimo di 30 iscritti. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà a Fermo, giovedì 5 settembre 2019 dalle 9,00 alle 13,00 (incontro dedicato alle insegnanti della **scuola primaria**) presso le sale della Direzione Generale dell'AV4 in via Zeppilli 18 a Fermo e venerdì 6 settembre 2019 dalle 9,00 alle 13,00 (incontro dedicato alle insegnanti della **scuola dell'infanzia**) presso le sale della Direzione Generale dell'AV4 in via Zeppilli 18 a Fermo. Info: Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche AV4 – Referente: Dott.ssa Rosita Mori – rosita.mori@sanita.marche.it (0734/6257034-7009)

“SANI STILI DI VITA...CON LE LIFE SKILLS” Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

Indicato per i bambini della Scuola dell'Infanzia e della Primaria, costituisce un'integrazione al programma “guadagnare salute con le life skills” ed è un percorso educativo finalizzato a favorire la scelta di comportamenti di salute legati all'alcol, al fumo, all'alimentazione e al movimento. Per l'avvio e la programmazione delle attività per l'anno scolastico 2019/2020 è previsto un incontro di formazione di 4 ore destinato alle insegnanti che si sono formate negli anni passati al programma “Guadagnare salute con le life skills”.

Il Corso di formazione si terrà a Fermo, Martedì **9 settembre 2019** dalle 15,00 alle 19,00 (incontro dedicato alle insegnanti della **scuola primaria**) presso le sale della Direzione Generale dell'AV4 in via Zeppilli 18 a Fermo e Mercoledì **10 settembre 2019** dalle 15,00 alle 19,00 (incontro dedicato alle insegnanti della **scuola dell'infanzia**) presso le sale della Direzione Generale dell'AV4 in via Zeppilli 18 a Fermo. Info: Servizio Territoriale Dipendenze Patologiche AV4 – Referente: Dott.ssa Rosita Mori – rosita.mori@sanita.marche.it (0734/6257034-7009)



Dipartimento di Prevenzione - UO Promozione della Salute - Via C. Colombo, 106 – 60127 Ancona

GAIA – Programma di educazione alla consapevolezza e alla salute globale di sé, degli altri e del pianeta (sviluppato dall'Associazione “Villaggio Globale” di Bagni di Lucca).

Indicato per ogni fascia scolastica a partire dall'infanzia, il programma ha come obiettivi principali quelli di: sviluppare la consapevolezza di Sé e il rispetto per i diritti umani e del Pianeta, migliorare la gestione delle emozioni, il contenimento della reattività, le relazioni sociali di genere e di gruppo, il rendimento scolastico, lo stress, l'ansia e l'interculturalità. La formazione prevista per i docenti delle scuole di ogni ordine e grado è così articolata: 1 video-corso online obbligatorio di n. 30 lezioni propedeutico al corso intensivo per apprendere le basi del Progetto; 1 Corso Intensivo di 3 giorni (27 ore) sul Protocollo Gaia ad Ancona nelle date 09-10-11/09/2019 presso l'Istituto Vanvitelli Angelini Stracca di Ancona. Il programma operativo nelle classi prevede n. 12 incontri della durata di circa un'ora a cadenza settimanale per 3 mesi circa. Il Corso sarà attivato per un n. min. di 30 iscritti. I materiali didattici saranno forniti nella fase formativa. Info Promozione Salute AV2 071/8705591. Relatori: Stefano Berti– Eleonora di Federico. Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.ber ti@sanita.marche.it (071/8705590-1).

UNPLUGGED - Programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe nei preadolescenti.

Indicato per ragazzi del II e III anno delle Scuole Sec. di 1°, ha come obiettivi principali: ritardare e prevenire la sperimentazione delle sostanze psicotrope legali e illegali; potenziare le abilità interpersonali/intrapersonali; migliorare il clima scolastico, il rapporto con i docenti e le relazioni con i compagni. Per l'attivazione di *Unplugged*, gli insegnanti aderenti devono essere in n. di almeno 3 per classe e partecipare ad un Corso di Formazione di due giorni e mezzo. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 16 iscritti ed un n. massimo di 25, per un totale di n. 20 ore complessive (ai fini della certificazione non si possono superare 4 ore di assenza). L'intervento di prevenzione nelle classi consiste in 12 unità didattiche di un'ora e mezza l'una minimo. I kit didattici necessari (composti da manuali per gli insegnanti e quaderni per gli studenti) saranno forniti gratuitamente durante la fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà ad Ancona nelle date 03-04-05/09/2019 (Relatori: Stefano Berti – Elisabetta Bernacchia) e a Jesi/Fabriano nelle date 04-05-06/09/2019 con sedi da definire. Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.ber ti@sanita.marche.it (071/8705590-1). Jesi: amelia.priori@sanita.marche.it (0731/534632). Fabriano: paolo.schiavo@sanita.marche.it (0732/707953).

STAND BY ME - Programma di promozione delle abilità di vita (life skills) per la coesione di classe e la prevenzione dei comportamenti a rischio nei preadolescenti.

Indicato per i ragazzi delle classi I° delle Scuole Sec. di 1°, il programma utilizza una metodologia esperienziale basata sulle *life skills* ed ha come obiettivi principali: lo sviluppo della coesione di classe, la prevenzione dei comportamenti a rischio (condizionamento dei pari, bullismo, sovraesposizione ai *social network*), la gestione delle emozioni e la valorizzazione della diversità come risorsa. Le attività puntano a promuovere le competenze trasversali e le abilità per la vita attraverso la partecipazione diretta dei ragazzi e dei loro insegnanti. Per l'attivazione del Programma, gli insegnanti aderenti devono essere in n. di almeno 3 per classe e partecipare ad un Corso di Formazione di 14 ore suddivise in quattro pomeriggi di tre ore e mezza. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 16 ed un n. massimo di 25 iscritti. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà ad Ancona nelle date 18-23-30 settembre e 02 ottobre 2019 (Relatori: Stefano Berti – Elisabetta Bernacchia) e a Jesi/Fabriano nelle date 02-09-16 e 23 ottobre 2019 con sedi da definire. Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.ber ti@sanita.marche.it (071/8705590-1). Jesi: amelia.priori@sanita.marche.it (0731/534632). Fabriano: paolo.schiavo@sanita.marche.it (0732/707953).

GUADAGNARE SALUTE CON LE LIFE SKILLS - Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

Indicato per i bambini della Scuola dell'Infanzia, della Primaria e della Sec. di 1°, il programma, incentrato sull'educazione alle abilità per la vita, permette di acquisire competenze indispensabili per il benessere

personale e sociale, di aiutare i minori a fronteggiare i compiti evolutivi e le richieste dell'esterno e di individuare/evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute. Tale programma mira pertanto a sviluppare/potenziare le *life skill* con attività differenziate a seconda delle età degli alunni. La formazione per i docenti prevede n. 1 incontro di 3 ore. Il Corso sarà attivato per un n. minimo di 15 ed un n. massimo di 25 iscritti. I materiali necessari saranno forniti nella fase formativa.

Il Corso di formazione si terrà ad Ancona nei giorni 20/09/19 ore 15-18 (per i docenti junior delle Scuole Sec. di 1°), 25/09/19 ore 15-18 (per i docenti junior delle Scuole Primarie) e 27/09/19 ore 16-19 (per i docenti junior delle Scuole dell'Infanzia), 09/10/19 ore 16-19 (per i docenti infanzia "Sani stili di Vita"), 14/10/19 ore 15-18 per i docenti Primaria "Sani stili di Vita") c/o le Aule Formazione AV2 in Via Colombo 106 Ancona (Relatori: Annalisa Cardone – Elisabetta Bernacchia); a Jesi/Fabriano in data 30/10/2019 con sedi da definirsi. Durante l'A.S. verranno attivati anche degli incontri per i docenti senior che hanno completato il percorso seguendo tutte le formazioni previste. Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.berti@sanita.marche.it (071/8705590-1). Jesi: amelia.priori@sanita.marche.it (0731/534632). Fabriano: paolo.schiavo@sanita.marche.it (0732/707953).

PROGETTO W L'AMORE - Percorso formativo sulle relazioni e sulla sessualità rivolto ai preadolescenti.

"W L'Amore" deriva dal Progetto *Long live love* attivo da 25 anni nei Paesi Bassi e adattato al contesto italiano dallo Spazio Giovani dell'ASL di Bologna. Il Progetto si pone obiettivi che fanno riferimento alla definizione di salute sessuale data dall'OMS (*WHO Convened international technical consultation on sexualhealth*, 2002), si rivolge a ragazzi/e di 13/14 anni delle Scuole Sec. di 1° ed ha come finalità quella di aiutarli a vivere in modo consapevole e sicuro le relazioni interpersonali, l'affettività e la sessualità nel rispetto di se stessi e degli altri. Il Progetto prevede la collaborazione fra operatori sanitari e insegnanti che vengono formati ed affiancati per affrontare questi temi con i ragazzi/e con l'obiettivo di promuovere la salute, il benessere psicologico e relazionale dei preadolescenti potenziando le *life skills*. I temi di "W L'amore" sono: adolescenza, pubertà, innamoramento, orientamento sessuale, stereotipi di genere, ciò che si vuole da una relazione, dove porre i propri limiti e assertività, violenza, uso sicuro di internet, pornografia, la prima volta, problemi sessuali, chiedere e ottenere aiuto, sesso sicuro e contraccezione. Il percorso formativo in classe si compone di 5 unità: 4 svolte dai docenti, la 5ª da operatori sanitari. Ogni unità è pensata per una durata di 2-6 ore, ma può essere integrata con altre attività. È prevista per i docenti una formazione specifica di 3 pomeriggi per un totale di 12 ore.

Il Corso di formazione si terrà a Senigallia nei giorni 21/24/30 ottobre 2019 presso la Sala Formazione dell'Ospedale di Senigallia (Relatori: Stefano Berti, Cecilia Collamati, Antonella Consolini, Laura Ginocchini, Francesca Mancina). Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.berti@sanita.marche.it (071/8705590-1), Senigallia: laura.ginocchini@sanita.marche.it

RETE SENZA FILI. SALUTE E INTERNET ADDICTION DISORDER (IAD): TANTE CONNESSIONI POSSIBILI – Progetto finanziato dal Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie (CCM 2018) per le Regioni Piemonte, Veneto, Toscana, Marche e Sicilia (Capofila ASL CN 2).

Il Progetto si propone di prevenire l'insorgenza della dipendenza da internet attraverso azioni di riduzione del rischio di sviluppare un uso scorretto ed eccessivo di strumenti tecnologici (*social media*, videogiochi, *internet*, ec.) migliorando le capacità e le competenze (*life skills*) dei ragazzi e favorendo l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari. Nel dettaglio si tratta di: formare i docenti delle Scuole Primarie e Sec. di 1° su metodi e strumenti adeguati per affrontare con gli alunni i temi legati alle nuove tecnologie; sviluppare un laboratorio dedicato alle tecnologie, rivolto agli studenti, in grado di offrire competenze e conoscenze per un uso consapevole e non problematico dei media digitali, capace di affrontare buone prassi e modalità di utilizzo adeguate; accompagnare il mondo adulto e la comunità locale nella costruzione di un corretto rapporto con le nuove tecnologie e con i *social network* in un'ottica educativa che favorisca anche la relazione intergenerazionale. Il Corso è rivolto a docenti delle Scuole Primarie e Secondarie di 1°.

La sede, gli orari e le date della formazione verranno comunicate una volta decise dal Tavolo di Lavoro composto dai referenti per le 5 regioni coinvolte a livello nazionale. Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.berti@sanita.marche.it (071/8705590-1).

“IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE (CM) CON GLI ADOLESCENTI”. Corso di Formazione per Insegnanti delle Scuole di ogni ordine e grado per l’acquisizione delle competenze di base nella gestione del Colloquio Motivazione con giovani e adulti.

Il CM è in assoluto la tecnica con le migliori evidenze di efficacia nella capacità di favorire il cambiamento degli stili di vita pericolosi per la salute di persone di ogni età. Può essere utilizzato efficacemente con pre-adolescenti e adolescenti per motivare a cambiare nelle situazioni di difficoltà scolastiche ed è molto utile anche nelle relazioni conflittuali con genitori e/o altri adulti. Il CM, e nella sua versione più snella il Colloquio Motivazionale Breve (CMB), non sono interventi terapeutici, ma sono stili di conversazione e di relazione improntati a favorire l’impegno verso il cambiamento secondo gli interessi della persona stessa. Ideato dall’americano Miller e dal britannico Rollnick, il CM e CMB si sono dimostrati molto efficaci anche con i giovani refrattari alle imposizioni e ai consigli. Adottare, infatti, determinati accorgimenti dialettici e relazionali previsti dal CM/B, facilita l’attivazione delle risorse interne delle persone, fondamentali per favorire atti di volontà capaci di incidere positivamente sul cambiamento dei comportamenti a rischio per la salute (come sedentarietà, scorretta alimentazione, fumo di tabacco, uso/abuso di alcol, ecc.) e in generale delle condizioni di vita disfunzionali alla piena realizzazione personale e sociale. Le caratteristiche del CM/B (ascolto riflessivo, domande aperte, atteggiamento non giudicante, ecc.) aiutano da una parte i giovani a riflettere costruttivamente e dall’altra gli educatori ad accompagnare verso cambiamenti utili ai bisogni della persona. È prevista una formazione specifica per docenti della durata di 14 ore totali distribuite in n. 4 incontri di 3 ore e mezza ciascuno.

Il Corso di formazione si terrà ad Ancona nei giorni 04-06-11-13 novembre 2019 con sede da definire (Relatori: Stefano Berti – Annalisa Cardone). Info Promozione Salute AV2: Ancona: stefano.berti@sanita.marche.it (071/8705590-1)

Nota

Il Referente del Progetto in caso di imprevisti e/o eventi inattesi, si riserva la facoltà di poter modificare date, sedi, orari e relatori dandone comunicazione agli iscritti.

ASUR AREA VASTA 1 PESARO

1) GUADAGNARE SALUTE...CON LE LIFE SKILLS- Programma di promozione della salute attraverso lo sviluppo ed il potenziamento delle abilità personali e relazionali.

Indicato per i ragazzi della **Scuola Secondaria di 1°**, il programma, incentrato sull'educazione alle abilità per la vita, permette di acquisire competenze indispensabili per il benessere personale e sociale, di aiutare i minori a fronteggiare i compiti evolutivi e le richieste dell'esterno e di individuare/evitare situazioni e comportamenti a rischio, non solo nel campo della salute. Tale programma mira pertanto a sviluppare/potenziare le *life skill* con attività differenziate a seconda delle età degli alunni.

La formazione prevede n. 1 incontro di 3 ore per 3 edizioni per gli insegnanti che poi formati, applicheranno il pacchetto appreso nelle classi e sarà attivato per un n. minimo di 15 ed un massimo di 25 iscritti. E' previsto un incontro di supervisione e verifica del lavoro fatto a fine anno.

I corsi si terranno: presso il laboratorio didattico del Centro Promozione salute in loc Trebbiantico (Pesaro) e presso aula gialla della Direzione AV1 Fano,

Per informazioni: Dott.ssa Clizia Pugliè, Dipartimento di Prevenzione AV 1 tel 3351216008, e-mail: clizia.puglie@sanita.marche.it,

2) POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS ATTRAVERO IL MUSEO ALLE STUFE (MaS)

Target: **classi terze della scuola secondaria di primo grado, scuole secondarie di secondo grado.** Programma incentrato sull'educazione alle abilità della vita per acquisire competenze utili alla consapevolezza di se e alla lotta all'emarginazione. La consapevolezza della sofferenza della malattia mentale, introiettata con il lavoro sulle life skills e sperimentata attraverso la visita guidata dei ragazzi al Museo alle stufe dell'av1 composto dai manufatti restaurati dell'ex ospedale psichiatrico di Pesaro San Benedetto, i diari dei pazienti e stimolazioni uditive e visive, è stimolo emotivo e cognitivo per educare i visitatori al rispetto della sofferenza ed all'integrazione delle diversità (diversità di genere, di razza, lavoro sul bullismo, sui pregiudizi, rispetto alla malattia mentale) e di insegnare a gestire le emozioni negative legate al disagio, al pregiudizio, alla diffidenza verso chi è differente. L' obiettivo finale è educare al diritto alla cittadinanza per se e per gli altri anche 'diversi'. Il Museo "alle Stufe" stimola le life skills attraverso un percorso esperienziale, evocativo, narrativo e un laboratorio, post visita, per l'elaborazione delle stimolazioni emotive e cognitive scaturite durante la visita al Museo alle stufe. In particolare, ad essere sollecitate attraverso la visita al museo sono soprattutto alcune di queste competenze: empatia, pensiero critico, creatività, gestione delle emozioni e dello stress. La consapevolezza della sofferenza della malattia mentale viene utilizzata come stimolo emotivo e cognitivo per educare i ragazzi al rispetto della sofferenza altrui e all'integrazione della diversità. Le visite delle classi e i laboratori sono programmate direttamente con il Centro Promozione della salute. Scrivere a: clizia.puglie@sanita.marche.it o telefonare al 3351216008. Luogo: Mas, strada per Novilara 8, ex villa Guerini, Centro permanente Promozione Salute AV1 località Trebbiantico -Pesaro.

3) POTENZIAMENTO DELLE LIFE SKILLS ATTRAVERSO I LABORATORI TEORICO-ESPERENZIALI DI PREVENZIONE ALL' ABUSO DI ALCOL E AL TABAGISMO

DESTINATARI: Gruppi-classe di ragazzi frequentanti la scuola secondaria di primo grado e secondo grado.

L'attenzione rivolta alla promozione della salute rientra nel programma ministeriale "*Guadagnare salute. Rendere facili le scelte salutari*", promosso dal Ministero della Salute a partire dal 2007. Tale programma nasce dall'esigenza di diffondere e facilitare l'assunzione di comportamenti che influiscono positivamente sullo stato di salute dell'intera popolazione. L'obiettivo primario è di agire sui quattro principali fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative: fumo, abuso di alcol, scorretta alimentazione e inattività fisica, al fine di migliorare la salute dei cittadini. In

particolare, le attività proposte dal Centro Promozione salute dell'AV1 (Pesaro) sono indirizzate specificatamente all'area del fumo e dell'alcol

Per quanto riguarda la lotta al fumo ed all 'alcol l'intento di rivolgersi ai pre-adolescenti e adolescenti nasce dalla consapevolezza di come il fumo di sigarette e il consumo di alcol in giovane età abbiano sia un effetto diretto sulla salute (provocando malattie croniche), che sul comportamento (violenza, crimini, isolamento sociale, incidenti stradali).

Per di più, come sostenuto dall'OMS, le abitudini scorrette e gli stili di vita non salutari acquisiti durante l'adolescenza possono persistere nel corso degli anni, aumentando il rischio di abuso e dipendenza nell'età adulta, con ulteriori gravi ripercussioni sullo stato di salute. La finalità che si intende perseguire, tuttavia, non è solo quella di prevenire l'adozione di comportamenti a rischio e abitudini scorrette sul fumo e sull'alcol, ma anche di favorire nei ragazzi l'emergere di una nuova idea di salute.

Obbiettivi: favorire lo sviluppo di conoscenze realistiche sull'influenza che il fumo e l'abuso di alcol hanno sulla salute e modificare gli atteggiamenti scorretti che i ragazzi hanno nei confronti dell'uso di sostanze (nello specifico fumo e alcol); rafforzare le risorse dei ragazzi e sviluppare le cosiddette life skills.

Metodologia I laboratori alcol e fumo (h. 8.30-12.30) prevedono due parti:

- una parte teorica e informativa sui rischi e le conseguenze per la salute
- una parte esperienziale, in cui attraverso l'uso di particolari dispositivi (es simulatore computerizzato per guidare e occhiali che provocano l'effetto percettivo dell'abuso di alcol etc) i ragazzi possono esperire direttamente e in prima persona gli effetti del fumo e del consumo di alcol sull'organismo e sulle proprie prestazioni.

È previsto, inoltre, l'uso di metodologie interattive: in particolare attraverso il role playing e il circle time si vuole favorire il confronto e lo scambio di idee, esperienze e punti di vista tra i ragazzi.

Sede: centro Permanente Promozione Salute AV1 'res Galantara' strada per Novilara 8 –Pesaro.

Per info e iscrizioni : clizia.puglie@sanita.marche.it; tel 3351216008

4) ATTIVITA' DI RE-TRAINING PER INSEGNANTI

Per insegnanti delle scuole dell'infanzia e della scuola primaria che hanno frequentato il corso base sulle life –skills ed il corso sui sani stili di vita nell'anno scolastico 2018-19

Sede: centro Permanente Promozione Salute AV1 'res Galantara' strada per Novilara 8 –Pesaro.

Per info: clizia.puglie@sanita.marche.it; tel 3351216008

5) ATTIVITA' DI RE-TRAINING PER PEER EDUCATOR

Per i ragazzi delle **classi terze e quarte degli istituti di scuola secondaria di secondo grado** che hanno frequentato il corso base nell'anno scolastico 2018-2019

Sedi : aula Gialla Direzione AV1 ASUR via Ceccarini Fano

Per info: clizia.puglie@sanita.marche.it; tel 3351216008

6) CORSO BASE DI PEER EDUCATION

Per i ragazzi frequentanti **il terzo anno delle scuole secondarie di secondo grado** sulla metodologia della peer education, gestione dei gruppi , tecniche di comunicazione e formazione teorica sulla prevenzione all'abuso di alcol

Per info: clizia.puglie@sanita.marche.it; tel 3351216008